

平成29年10月24日

赤十字健康生活支援講習 災害時高齢者生活支援講習のご案内

災害が発生して体育館などでの避難生活が始まると、健康なお年寄りでも体調を崩してしまいます。そこで、避難生活の中で高齢者が体調を崩さない生活、少しでも良い状態で生活して頂くための様々なノウハウを学びます。

1. 開催期日
平成29年11月16日（木）14:00～16:00
2. 講習会場
伊達赤十字病院 9階大会議室
3. 教材費
52円（お釣りのないようご用意いたします。）
4. 服装
動きやすい服装でお越し下さい。
5. 申込み
平成29年11月14日（火） 締切
伊達赤十字病院 社会課 竹中正彦
電話 0142-23-2211 内線479