

2018年1月 デイケアプログラム

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
10:00 午前	休み	休み	休み	書道	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	休み	休み	休み	自由活動	スポーツ (OTと合同)
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
10:00 午前	成人の日 休み	SST	もちつきミーティング	自由活動	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	成人の日 休み	自由活動	スポーツ	ハートミーティング	スポーツ (OTと合同)
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	川柳	もちつき	ギター	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	もちつき 買い物	もちつき	ミネルバ外来サークル 合同プログラム	スポーツ (OTと合同)
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
10:00 午前	病気のミーティング	SST	自由活動	応援カンファレンス	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	温泉 (伊達温泉)	音楽鑑賞	自由活動	スポーツ (OTと合同)
	29日(月)	30日(火)	31日(水)		
10:00 午前	語って研究しよう会	SST	自由活動		
13:00 午後	スポーツ	映画	スポーツ		

※ プログラムは変更する場合があります。

毎日 10:00～朝の会

13:00～ラジオ体操・昼の会

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア