

2020年9月 デイケアプログラム

| | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | |
|-------------|-----------------|----------------|---------------------|--------|----------------|--------|
| 10:00 午前 | | 応援カンファレンス・SST | 料理ミーティング | 書道 | 園芸 金曜ミーティング | |
| 13:00 午後 | | 自由活動 | スポーツ | ボランティア | スポーツ | |
| | | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) |
| 10:00 午前 | 語って研究しよう会 園芸 | ビデオ | 料理 | ストレッチ | 園芸 金曜ミーティング | |
| 13:00 午後 | スポーツ | 料理買い物 | 料理 | 映画 | スポーツ | |
| | | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) |
| 10:00 午前 | ハートミーティング | 川柳 | 合唱 | ペタンク | 園芸 金曜ミーティング | |
| 13:00 午後 | スポーツ | 音楽鑑賞 | ボランティア | 自由活動 | スポーツ | |
| | | 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) |
| 10:00 午前 | 敬老の日 | 秋分の日 振り替え休日 | 病気のミーティング (幻聴など) | 自由活動 | 園芸 金曜ミーティング | |
| 13:00 午後 | 敬老の日 | 秋分の日 振り替え休日 | 自由活動 | パークゴルフ | スポーツ | |
| | | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) | | |
| 10:00 午前 | 語って研究しよう会 園芸 | ストレッチ | ビデオ | | | |
| 13:00 午後 | スポーツ | 自由活動 | お菓子作り | | | |

※ プログラムは変更する場合があります。

10:00～朝の会 13:00～ラジオ体操・昼の会
ボランティアは天候により変更することがあります。

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア