

# 2020年10月 デイケアプログラム

				1日(木)	2日(金)
10:00 午前				書道	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後				ボランティア	スポーツ
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	ストレッチ	病気のミーティング (幻聴など)	料理ミーティング	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	スポーツ	映画	スポーツ
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
10:00 午前	ハートミーティング	SST	合唱	料理	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	ボランティア	スポーツ	料理買い物	料理	スポーツ
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	お菓子作り	川柳	ストレッチ	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	お菓子作り	スポーツ	音楽鑑賞	スポーツ
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	ペタンク	合唱	応援カンファレンス	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	ボランティア	スポーツ	自由活動	スポーツ

※ プログラムは変更する場合があります。

10:00～朝の会      13:00～ラジオ体操・昼の会  
ボランティアは天候により変更することがあります。

15:30～終わりの会      を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア