

2020年11月 デイケアプログラム

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	文化の日	書道	ストレッチ	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	文化の日	スポーツ	映画	やさしい精神保健講座
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	ペタンク	料理ミーティング	合唱	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	スポーツ	ハートミーティング	スポーツ
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
10:00 午前	語って研究しよう会	ストレッチ	料理	川柳	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	料理買い物	料理	応援カンファレンス	スポーツ
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
10:00 午前	勤労感謝の日	SST	合唱	病気のミーティング (幻聴など)	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	勤労感謝の日	自由活動	音楽鑑賞	自由活動	スポーツ
	30日(月)				
10:00 午前	語って研究しよう会				
13:00 午後	スポーツ				

※ プログラムは変更する場合があります。

10:00～朝の会 13:00～ラジオ体操・昼の会
ボランティアは天候により変更することがあります。

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア