

2020年12月 デイケアプログラム

		1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
10:00 午前		SST	合唱	ストレッチ	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)	
13:00 午後		自由活動	スポーツ	映画	スポーツ	
		7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
10:00 午前		ギター	語って研究しよう会	合唱	川柳	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後		スポーツ	自由活動	スポーツ	ハートミーティング	スポーツ
		14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
10:00 午前		お菓子作り	ストレッチ	病気のミーティング (幻聴など)	合唱	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後		スポーツ SST打ち合わせ	SST (OTと合同)	スポーツ	音楽鑑賞	スポーツ
		21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
10:00 午前		自由活動	応援カンファレンス	合唱	書道	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後		スポーツ	自由活動	スポーツ	自由活動	スポーツ
		28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	
10:00 午前		語って研究しよう会	休み	みそか 休み	大みそか 休み	
13:00 午後		スポーツ	休み	みそか 休み	大みそか 休み	

※ プログラムは変更する場合があります。

毎日 10:00～朝の会 13:00～ラジオ体操・昼の会

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア