

# 2021年1月 デイケアプログラム

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
10:00 午前	書道	SST	合唱	ストレッチ	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	スポーツ	映画	スポーツ
	<b>11日(月)</b>	<b>12日(火)</b>	<b>13日(水)</b>	<b>14日(木)</b>	<b>15日(金)</b>
10:00 午前	成人の日 休み	語って研究しよう会	料理ミーティング	川柳	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	成人の日 休み	自由活動	スポーツ	ハートミーティング	スポーツ
	<b>18日(月)</b>	<b>19日(火)</b>	<b>20日(水)</b>	<b>21日(木)</b>	<b>22日(金)</b>
10:00 午前	ギター	SST	料理	合唱	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	料理買い物	料理	自由活動	スポーツ
	<b>25日(月)</b>	<b>26日(火)</b>	<b>27日(水)</b>	<b>28日(木)</b>	<b>29日(金)</b>
10:00 午前	自由活動	病気のミーティング (幻聴など)	自由活動	ストレッチ	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	音楽鑑賞	自由活動	スポーツ
10:00 午前					
13:00 午後					

※ プログラムは変更する場合があります。

毎日 10:00～朝の会

13:00～ラジオ体操・昼の会

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア