

# 2021年2月 デイケアプログラム

	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
10:00 午前	書道	語って研究しよう会	自由活動	合唱	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	スポーツ	自由活動	スポーツ
	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
10:00 午前	ギター	ストレッチ	自由活動	建国記念日	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	自由活動	建国記念日	スポーツ
	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
10:00 午前	自由活動	自由活動	語って研究しよう会	川柳	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	自由活動	スポーツ	映画	スポーツ
	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
10:00 午前	語って研究しよう会	天皇誕生日	応援カンファレンス	自由活動	金曜ミーティング (今週の良かったこと・困ったこと)
13:00 午後	スポーツ	天皇誕生日	自由活動	音楽鑑賞	スポーツ
10:00 午前					
13:00 午後					

※ プログラムは変更する場合があります。

毎日 10:00～朝の会

13:00～ラジオ体操・昼の会

15:30～終わりの会 を行います。

伊達赤十字病院 精神科デイケア