伊達赤十字病院と住民の皆様を繋ぐ情報誌

だてクロス

総合病院伊達赤十字病院広報誌

<特集>『症状のない狭心症、心筋梗塞』

- P2~3 診断方法について
- ・P4 治療方法・リスクの管理
- ・P5 活動報告「もっと身近に伊達日赤」、新骨密度測定装置紹介
- ・P6 入退院支援センター、母子保健相談センター
- · P8 社会課通信、新規着任医師紹介



日本赤十字社

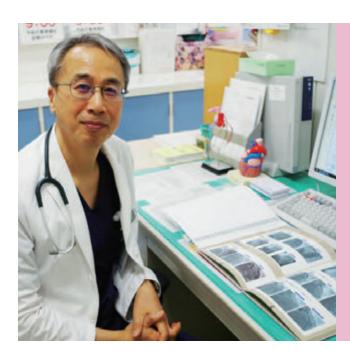
伊達赤十字病院

ご自由にお持ち 帰りください

Please take it home freely.

Vol.6





Doctor Profile

福田 洋之 (ふくだ ひろゆき)

第二内科部長

日本循環器学会専門医

日本内科学会認定医

はじめに

現在、日本の死亡原因の1位は悪性新生物(がん)であり2位は心疾患です。心疾患の死亡原因の内訳では虚血性心疾患が3割以上を占め、最多となっています。虚血性心疾患は大きく狭心症と心筋梗塞にわけられますが、どちらも心臓を栄養している血管、冠動脈の動脈硬化が原因です。近年、食事の欧米化や運動不足などにより、糖尿病、脂質異常症、高血圧症などが増加し、それらが原因で動脈硬化が促進されます。動脈硬化が冠動脈の狭窄を起こし、心筋に十分な栄養、酸素が供給できなくなると狭心症を起こします。また冠動脈が完全に閉塞してしまうと心筋が壊死し心筋梗塞となってしまいます。

それでは狭心症、心筋梗塞ではどのような症状が出るかご存知でしょうか? TVドラマなどでは、ウッと胸を押さえてうずくまってしまう場面をよく見かけます。多くの症例では、胸が締め付けられる感じや苦しい感じを自覚します。しかし、実はほとんど症状がない、あるいは全く症状のない発作があります。このような病態を無症候性心筋虚血と呼びます。知らないうちに冠動脈が閉塞し心筋梗塞を起こしている場合すらあるのです。

無症候性心筋虚血は、糖尿病患者、高齢者などで頻度が高いと言われており、特に糖尿病患者の20-40%程度に無症候性心筋虚血を認めたという報告もあります。糖尿病患者や高齢者では神経の感受性低下により痛みを感じにくくなっていると考えられていますが、まだはっきりした原因は分かっていません。特に糖尿病では動脈硬化の進行が早いため、注意が必要となります。それでは、症状のない狭心症、心筋梗塞をどのように見つけたらいいのでしょうか?

診断方法について

無症状の狭心症、心筋梗塞を診断するために、当院では心電図検査、心臓超音波検査、24時間ホルター心電図検査、運動負荷検査、負荷心筋シンチグラフィー、心臓CT検査、心臓カテーテル検査などを行っています。

①心電図検査:心筋梗塞では心電図に特徴のある所見を認めるため、無症状であっても診断が可能です。

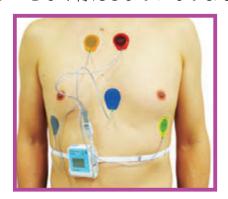
②心臓超音波検査

心臓の形態、動き、心臓内の血流の状態をリアルタイムで観察可能です。心筋梗塞では梗塞部の心筋の動きが低下しているために診断が可能となります。



④24時間ホルター心電図検査

心筋が酸素不足になると心電図に変化が現れます。その変化を捉えることにより診断することが可能です。装置が新しくなり、入浴中も機械を外すことなく行えるようになりました。



⑥心臓CT検査

冠動脈の狭窄や閉塞を観察することが可能です。外来で行う検査では最も診断率が高くなります。



③運動負荷検査

ベルトの上を歩いて行う検査です。心電図を 同時に記録するため、無症状であっても狭心症 の発作を捉えることが可能です。



⑤負荷心筋シンチグラフィー

心臓の血流の状態を画像として描出する検査です。無症状であっても、心筋の血流低下が存在すれば診断が可能です。



⑦心臓カテーテル検査

冠動脈を細い管(カテーテル)で造影する検査です。このため冠動脈の状態を最も正確に描出することが可能です。心臓カテーテル検査により、虚血性心疾患の確定診断が可能です。



①から⑥の検査は外来で受けることが出来ますが、⑦心臓カテーテル検査は入院が必要です。

治療方法

症状がなくても、冠動脈に狭窄や閉塞があり心筋が虚血に陥っている場合には治療が必要となります。虚血性心疾患の治療法としては、薬物治療、冠動脈ステント治療、冠動脈バイパス手術があり、冠動脈の状態により最も適した治療法を選ぶ必要があります。

薬物療法:現在、虚血性心疾患の治療薬として、亜硝酸薬、 β 遮断薬、カルシウム拮抗薬、抗血小板薬などがあります。亜硝酸薬、カルシウム拮抗薬は冠動脈を拡張する作用があります。 β 遮断薬は心拍数、血圧を抑制することにより心臓の負担を軽減し、心筋虚血を抑制します。抗血小板薬は血液をさらさらにすることで、冠動脈を閉塞しないように予防します。どのように薬剤を使用するかは、個々の状態、症状で検討することになります。

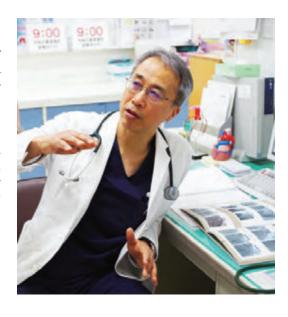
冠動脈ステント治療:この治療では、冠動脈の狭窄部に直接ステントという金属製のチューブを留置することにより狭窄を治療します。入院が必要となりますが、入院期間は数日間程度であり、治療後すぐに日常生活が可能となるメリットがあります。

冠動脈バイパス術:ステント治療が困難な症例では、狭窄部より末梢に血管を吻合する バイパス手術が行われます。当院ではバイパス手術ができないため、他院に紹介させ ていただきます。

以上のような治療法がありますが、冠動脈の状態により適切な治療法を選択することが 重要になります。

リスクの管理

虚血性心疾患は動脈硬化が原因のため、せっかく 血管を治療しても動脈硬化が進行すると再び病気が 悪化していまいます。血管治療後であっても動脈硬 化を進行させないようなリスク管理がとても重要で す。リスクには、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、 肥満、喫煙などがあげられます。高血圧症、脂質異 常症、糖尿病に対しては、薬物治療だけではなく適 度な運動と食事療法が重要です。当院では、栄養士 による食事指導を行っていますので、一人ひとりに ついてどのような食事が適切なのかを相談して頂け ます。また喫煙については、禁煙外来を行っていま すので、ぜひご利用ください。



さいごに

今回は無症候性心筋虚血についてお話しました。狭心症や心筋梗塞という生命を脅かす可能性のある疾患が無症状であっても進行している場合がある事をご理解いただけたと思います。高齢で糖尿病の治療期間が長い方、特に10年以上治療されている方は胸が苦しいなどの症状がなくても一度循環器科を受診されるか、かかりつけ医とご相談されることをお勧めします。

第二內科部長 福田 洋之

活動報告

Activity Report

伊達赤十字病院は診療以外の目に見えないところでも様々な活動をしています。 そんな活動のいくつかをピックアップしてご紹介いたします。

つと身近に伊達日赤!















職が中心となり、 に伊達日赤!』という活動を展開しております。 域 近に伊達日赤!』では、 くにお邪魔し健康講座を開いて参りましたが、 より深く知っていただく」 ただく会としております。 した上で、皆様方から病院に対する忌憚の無いご意見をい の医 直接お聞きする場を作る」 これまでも 伊達赤十字病院では、 |療をより良くしていく」ことを目的に『もっと身近 「医療出前講座」 病院の体制や経営に関することをご説明 事務部長をはじめとした病院事務 「地域住民の皆様に病院のことを 「皆様からのご意見、 で医療職などが皆様 「相互理解を深め、 も この っと身 0 お 地

骨密度測定装置更新しました!!

この度伊達赤十字病院では、伊達市からの補助を受け、骨密度測定装置を 更新いたしました。

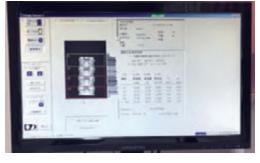
これまで使用していた機械は導入から21年が経過しており、老朽化が著しい上、故障時の部品手配もままならなくなってきたことから更新することとなりました。

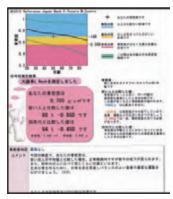
新しい機械では、検査から結果出力 までの時間が大幅に短縮された他、出 力された結果も日本語カラー表示でよ りわかりやすくなっております。

高齢人口が増え、骨粗鬆症の患者様 及び予備群の方は増加傾向にあり、そ うした患者様等に対しより正確な診断 ができる骨密度測定装置は今後益々需 要が増えていく機器だといえます。





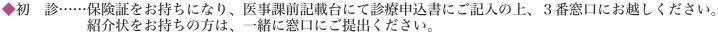




レポートもカラーで見やすくなりました。

機械の結果	1237 2237	SD値 Tスコア Tスコア	料定
11-4	104	0.3	異常なし
124	103	0.3	異常なし
大阪外の成果 定 日本	89	-0.9	異常なし
Total hip #	100	0.0	異常なし
書産利政 要産利政 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	会、正常数数1	SERT.	
ACT-ORDER DUDOISON			

外来受診案内



- 診……正面玄関前の再来受付機に診察券を入れ受付してください。保険証確認が必要な方、診察券に不具合 のある方は医事課窓口にての受付となります。
- ◆休診日······土·日·祝祭日·年末年始·赤十字創立記念日(5月1日)
- ◆右記一覧に診療日と記載されている医師でも、都合により 休診・代診となることがございます。 ▶※印のついている医師については、月毎に診療日が異なり
- この一覧は医師の都合、診療体制の変更により急遽変わる ことがございます。
- 受付時間 午前 8:25~11:00 午後 12:45~15:00 曜日、診療科により受付時間は異なります。
- ◆診療開始時間 医師・曜日により異なります。

来院前に電話による確認を お願いいたします。

お問合せ先:医事課外来窓口 **☎**0142-23-2211(内線214)



安心の入院生活と退院後の生活をサポートします

入退院支援センター開設しました

4月から入退院支援センターの運用を開始いたしました。 入院される患者様が少しでも安心・安全に入院生活を送れるよ う、また退院後の生活も見据え、入院前から専従・専任の看護師 が情報収集し、他の専門職と連携をはかって支援していきます。



【入院前支援】

- 入院生活における不安や疑問などの相談
- 退院を見据えた相談や支援

【退院調整・在宅療養支援】

- 患者様・ご家族の希望に寄り添った支援
- 療養先のご相談
- 介護保険制度に関するご相談
- [• 訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテー ション、ホームヘルパー、福祉用具など のご相談
- ご自宅での医療処置や医療機器に関する ご相談

医事課5・6番窓口向かいにあります。入院に関する お困りごとがありましたらお気軽にお越しください。

建相談センターをご利用ください



当院に母子保健相談センターがあることをご存知 でしょうか?

母子保健相談センターは、母乳相談や育児相談に 応じるところです。赤ちゃんの体重増加と母乳分泌 とを合わせて評価し、個別的な指導を助産師が行い ます。

産後で不安の多いお母さんに寄り添い、悩みごと を聞いたりして、共に育児に向き合う存在がいるこ とで産後ケアの充実、産後うつの早期発見にも役立

ちますし、その後の受診相談や行政サービス利用のお手伝 いもいたします。

他に、授乳トラブル、乳腺炎等への対応もしております。 産後の生活についてお困りごと、悩みごとがありました らお気軽にセンターのスタッフにご相談ください。当院以 外で分娩した方も大歓迎です。

当センターへご相談を希望される際は、産婦人科外来窓 口までお電話か直接お越しになりお申し出ください。

☎ 0142(23) 2211(代表)平日8:25~17:00 交換に「母子保健相談センター」とお申し出ください。





外来診療一覧

外米診療一覧	外来診療一覧			水	木	金		
	午前	宮崎	火 小柴	宮崎		<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>		
内科・総合内科	午後							
		予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
消化器科	午前	櫻井・飴田	久居・渡邊	櫻井	久居・飴田	久居・渡邊		
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
栄養サポート外来	午後	地域医療連携予約のみ						
緩和ケア外来<完全予約制>	午後	_	岡本 <u>※</u> 14:00~16:00	_	_	_		
神経内科	午前	松岡	松岡	井上	安喰 <mark>※</mark> 10:00~11:00	松岡		
						佐久嶋 <mark>※</mark> 9:00~11:00		
	午後	<検査>	山田(新患のみ) 13:00~15:00	_	松岡	佐久嶋 <mark>※</mark> 13:00~15:00		
もの忘れ・頭痛外来<完全予約制>	午前 午後	松岡(午前) 頭痛外来	松岡(午前) 頭痛外来	_	松岡(午後) 頭痛外来	佐久嶋 <mark>※</mark> 9:00~15:00 もの忘れ外来		
循環器科<完全予約制>	午前	武智(予約のみ) 出張医	出張医	福田	福田	出張医		
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ		
禁煙外来<完全予約制>	午後	_	_	_	_	武智・福田 <u>※</u> 13:30~16:00		
外科	午前	川﨑・吉田	佐藤・行部	川﨑 (予約のみ)	行部 (予約のみ)	佐藤・吉田		
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>		
ストーマ外来<完全予約制>	午後	_	_	_	_	行部 <mark>※</mark> 14:00~16:00		
リンパ浮腫ケア外来<完全予約制> 私費診療	午後	_	_	認定看護師・看護師 13:30~16:00	_	_		
整形外科<完全予約制>	午前	冨田・相澤	冨田・薄	冨田・長汐	冨田・杉	小澤		
	午後	予約のみ	<検査・手術>	<検査・手術>	<検査・手術>	<検査・手術>		
小児科	午前	林	林	林	林	林		
	午後	田原 乳児健診 13:30~15:00 林 一般 15:00~16:00	田原 予防接種のみ 13:30~15:30	<検査・手術>	林(非感染症外来) 完全予約 田原(一般) 14:00~15:30	林 13:30~15:30		
産婦人科	午前	田熊・岡田	岡田・田熊	田熊・岡田	岡田/田熊 交替診療 岩本	岡田・田熊 交替診療 予約のみ		
	午後	_	_	_	_	_		
精神神経科 <初診に限り完全予約制>	午前	竹浪	出張医 9:00~	早川	早川・竹浪	竹浪		
	午後	竹浪 (予約のみ)	-	早川 (予約のみ)	早川・竹浪 (予約のみ)	_		
もの忘れ外来<完全予約制> 13:30~15:00	午後	-	早川/竹浪 交替診療	_	-	_		
麻酔科	午前	立川 9:00~10:30	立川 9:00~10:30	_	立川 9:00~10:30	立川 9:00~10:30		
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>		
放射線科	午前	地域医療連携予約のみ						
皮膚科	午前	_	出張医 受付11:00まで	_	出張医 受付11:00まで	出張医 受付11:00まで		
耳鼻咽喉科	午前	長内	長内	長内	長内	長内		
	午後	<検査・手術>	_	長内 13:30~15:30	<検査・手術>	長内 13:30~15:30		
甲状腺専門外来<完全予約制>	午後	_	_	長内 13:30~15:30	_	長内 13:30~15:30		
眼科	午前	出張医	_	_	_	出張医		
	午後	_	_	_	_	_		

社会課掲示板

社会課は、病院にあって特に赤十字の事業に関連するお仕事や地域との窓口になる部署です。 講習事業や義援金などの主管部署として、皆様に情報発信してまいります。

恵まれていると感じました。

達はこれまでの勤務地で最も気候、

自然環境に

挨

拶 味

体を動かすこと

化器科

渡

邊

晃

赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習のご案内

思いがけない事故や病気から自分自身を守り、また、急病人やけが人を正しく 救助して、医師や救急隊員に引き継ぐまでの応急手当の知識と技術を身に付け る講習です。

1 開催期日 平成30年6月23日(土)8:30~14:00(基礎講習)

7月 7日(土) 8:30~17:00 (救急員養成講習1日目)

7月 8日(日)8:30~17:00(救急員養成講習2日目)

※基礎講習・・・・・手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます ※救急員養成講習・・止血のしかた、包帯の使い方、骨折などの固定のしかたなどを学びます。

2 講習会場伊達赤十字病院9階会議室

3 教本・教材費 3,200円(基礎講習1,500円、養成講習1,700円)但し、教本・教材を既にお持ちの方は不要ですが、 必要経費実費分(1,320円)は必要となります。※講習初日受付にてお支払いください。

4 資格の付与 全日程を受講され、検定にて成績優秀と認められた方に「基礎講習認定証」、「赤十字救急法救急員 認定証」を交付いたします。

5 服 装 動きやすい服装でお越しください。

6 申 込 平成30年6月8日(金)締切

趣味味

札幌医科大学

紀行文・旅行記の書籍収

挨

拶

生年月日

平成四年十月三日

視出身

電話 0142-23-2211 内線479 (担当)社会課 竹中正彦

よろしくお願い致します。』
『四月より初期臨床研修医として勤務させていただくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなりました。生まれも育ちも北海道ですがくこととなり表した。

臨床研修医 **櫻庭 広大** 『地域の皆様のお役にたてるよう努めさせていただ

職 歷 带広厚生病院、製鉄記念 外属医局 北海道大学 小児科 出身大学 北海道大学 小児科 出身大学 北海道大学 小児科

日

東京出身

資格特技 日本周産期・新生児学科会蘇生法 資格特技 日本周産期・新生児学科会蘇生法 小馬医局 北海道大学 小児科

伊達赤十字病院理念

伊達赤十字病院は赤十字のこころを基に、地域の皆様に信頼される医療を目指します。

基 本 方 針

- 1 患者様の人格、人権を尊重した、患者様の立場に立った医療を目指します。
- 2 医療人として常に自己研鑽し、より高度な医療サービスの提供をいたします。
- 3 病院における医療事故の防止及び医療の安全性の更なる向上を図ります。
- 4 胆振西部地域の中核病院として、医療、保健、福祉との連携を図り、住民の健康と生活を守ります。

+

日本赤十字社 伊達赤十字病院

今回の表紙

心臓カテーテル検査中の写真 武智院長、福田医師、瓶子臨床工学技士 伊達赤十字病院広報誌「だてクロス」第6号 平成30年5月発行 発行責任者: 武智 茂 編集者:伊達赤十字病院広報委員会

> 〒052-8511 北海道伊達市末永町81番地 TEL 0142-23-2211 (代表) E-MAIL jrc.date@ninus.ocn.ne.jp (代表) URL http://date.jrc.or.jp

新規着任医師紹介

八月 中部美田京泰夫 大利 着任 医白色 新元