伊達赤十字病院と住民の皆様を繋ぐ情報誌

だてクロス

総合病院伊達赤十字病院広報誌

<特集>『正しいコントロールでストレスフリーの生活を』

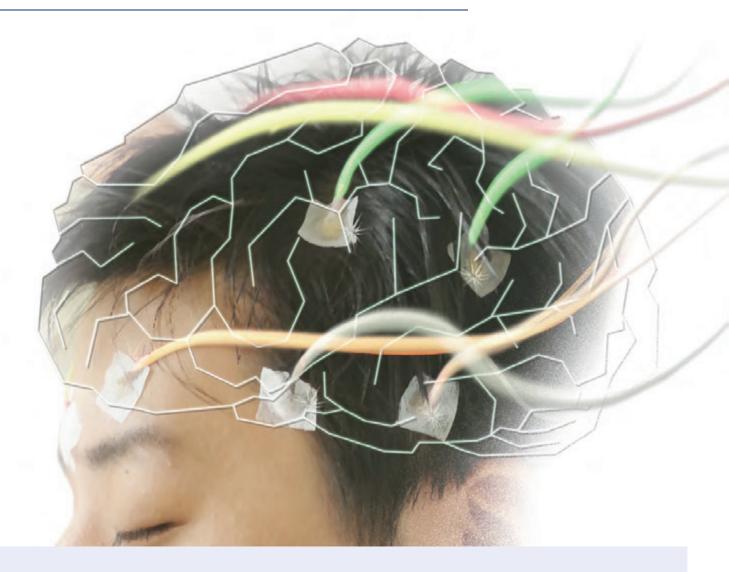
- ・P2~3『てんかん』…ゼロを目指して
- ・P4 てんかん治療を支えるメディカルスタッフ、新副院長就任のお知らせ
- ・P5 新看護部長・看護副部長ご紹介
- ・P6 診療体制について、2019年度新入職員入社式・辞令交付式
- ・P8 第29回市民健康講座開催のお知らせ



ご自由にお持ち 帰りください

Please take it home freely.

Vol.8



<特集> 正しいコントロールでストレスフリーの生活を

『てんかん』… ゼロを目指して

『てんかん』… ゼロを目指して

『てんかん』があるだけで、"できないこと"、"してはならないこと"はほとんどありません。

発作ゼロ、副作用ゼロ、将来への不安ゼロを目指しましょう。

『てんかん』とは

てんかんは、突然、脳が過剰な興奮状態になって、さまざまな症状を引き起こす病気です。 てんかんの有病率は約1%で、乳幼児から高齢者まで、誰でもいつでも発症する可能性があります。てんかんは、発作の形も治療方法も一人一人違います。日本てんかん学会専門医も背景は脳神経外科、神経内科、小児科、精神科などさまざまです。例えてんかん専門医でも各領域のありとあらゆる事例を知っているわけではありません。でも患者が「自分自身のてんかん」について勉強し、誰よりも詳しくなることはできると思います。もしあなたがてんかんの患者でしたら、または周囲にてんかんの患者がいま

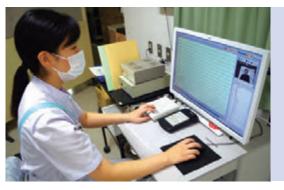
したら、是非勉強を始めて下さい。

【「てんかん」のこと がよくわかる本】がと ても分かりやすいです。 神経内科外来でも閲覧 できます。

「てんかん」のことが よくわかる本中国信和== でします発作、制に 何が記さている? 本当にてかからなのか、発作のタイプは2 発作の取れが原因によって始密力針が決まる。 定しい知識でなかか、の理解を確める決定部!

発作と副作用

てんかん患者の7割は、正しく治療された場合、**発作ゼロ**を達成できます。しかし実際には、 治療が不十分または不適切で、発作が残り、本 来は**発作ゼロ**であるべき患者が悩むことも多い です。毎日の発作が週1回、月1回、年1回に 減っても運転免許を取得できません。現役世代 には**発作ゼロ**は重要なゴールです。同時に**副作** 用ゼロも大事です。抗てんかん薬毎に様々な副 作用があります。発作を抑えても、眠気、ふら つきで学校、社会生活に支障があれば、てんか ん発作より辛いかもしれません。食欲・体重に 影響することもあります。生活に注意して折り 合いを付けられなければ、薬を変更します。抑 うつ、興奮など精神症状に関係することもあり ます。副作用に気付かず、漫然と服薬を続けて、 人生に不利益をもたらすかもしれません。一方 で、介護施設で生活する高齢者では、発作が残 っていても生活の質にはさほど影響しないかも しれません。**発作ゼロ**よりむしろ**副作用ゼロ**が 大切なこともあります。てんかんの診療では、 一人一人の生活に合わせて薬剤を選択し、薬の 量を調整します。そのためにも患者自身が自分 の発作の形や、薬に関係する副作用を知ってお いた方が良いです。



脳波検査中の検査技師



Doctor Profile

松岡 健(まつおか たけし)

神経内科部長

- 日本神経学会神経内科専門医・指導医・教育責任者
- 日本頭痛学会専門医・指導医
- 日本認知症学会専門医・指導医
- 日本リハビリテーション医学会認定臨床医
- 日本神経治療学会評議員

治療効果が上がらない時は

もしすでに1~2種類の抗てんかん薬を使って、1年以上治療を続けても変わりないようでしたら、てんかんの診療方針を考え直した方が良いかもしれません。本当に薬が効きにくい難治性てんかんかもしれません。医師の全てが、詳しい知識をもつわけではありません、また発作の形を誤解し、診断を誤っていたかもしれません。適切な薬を選べておらず、見かけよの難治性てんかんかもしれません。そもそも、てんかん発作ではないかもしれません。治療を受診してみましよう。複数の医師に相談することも大切です。人生が一変するかもしれません。

ゼロを目指して

最後に、将来への不安ゼロも一緒に目指しましょう。乳幼児の良性のてんかんを除くと生涯の治療が必要です。子どもも中学生になる頃からは、自分で医師と向き合うことが大切です。本人が主体的に関わることで発作の形が新たに分かること、服薬忘れがなくなること、生活できることがあります。小児科から新たな通院先を見付けましょう。女性は妊娠、出産に備えます。「てんかんだから」、と妊娠を考えていない患者もいます。確かに、薬によって温代奇形性の危険がありますが、安全性の高い抗てんかん薬に切り換えることが可能です。よほ

どのことがない限り、てんかんでも赤ちゃんを 産めます。発作が多いとき、合併する障害があ るとき、就学、就労に支援が必要なこともあり ます。医師だけではなく、神経内科外来看護師、 ソーシャルワーカーが解決策を相談出来ます。

国際抗てんかん連盟は、"A world in which no person's life is limited by epilepsy"(誰もてんかんによって制限されていない世界)を目標に掲げています。てんかんがあるだけでできないこと、してはならないことはほとんどありません。てんかんの有無に関わらず、自分の本来の人生を享受するため、発作ゼロ・副作用ゼロ・将来への不安ゼロにすることを目指しましょう。

神経内科部長 松岡 健

注1「催奇形性:妊娠中の女性が薬を飲むことで胎児に 奇形が生じる可能性があること」



臨床心理士

てんかんをもつ人の悩みは、その病気自体のことだけではなく、日常生活や社会生活に関するものもあります。例えば、運転免許の取得時や妊娠出産時には特別な注意が必要とされるなど、制限がかかることもあります。また、周囲の人たちに偏った見方や考え方があったりすれば、自分らしく人生を送ることが難しくなるかもしれません。松岡医師の記述にもありましたが、「てんかんがあることで"できないこと"や"してはならないこと"は、ほとんどない」のです。てんかんがあることで、本人の日常生活や社会生活の中に「主体性」がもてなくなることは大きな問題です。てんかんをもつとしても、「その人らしい生活や人生を送ることができる」のです。自分の気持ちをを大切にし、自ら積極的に治療に関わり、主体的に生きていくことができるよう、私たちもお手伝いさせていただきたいと考えています。



外来看護師

痙攣発作となると、慌ててしまうと思いますが、状況を把握し的確な対処をするためにも、どんな動作なのか、部位はどこか(腕とか顔がピクついているとか)、持続時間はどのくらいかを観察して病院に来た時に看護師へお伝えいただければ幸いです。

ご家族または付き添いの方は、発作を起こされている方がケガをしないように注意して見守るようお願い致します。



新副院長就任のお知らせ

川﨑 亮輔(かわさき りょうすけ)

副院長兼第一外科部長

日本外科学会専門医 日本外科学会指導医 日本消化器病学会専門医 日本消化器外科学会専門医 日本消化器外科学会指導医 検診マンモグラフィ読影認定医 日本乳癌学会乳腺認定医 日本DMAT

この度、5月1日付けで副院長に任命されました外科の川﨑亮輔です。私は平成7年に北海道大学を卒業し、同大学の第二外科に入局しました。旭川日赤を皮切りに道内関連病院で修練し、当院には平成22年4月より勤務しております。伊達に来て早いもので既に9年が過ぎました。

当科では広く外科一般の患者さまを診させていただいておりますが、主として消化器外科と乳腺外科を専門としています。この9年間で多くの患者さんの治療を担当させていただき感謝しておりますが、もちろんすべての方が順調に経過したわけではありません。ご満足いただけない結果も多々あったとは思いますが、今後も地域の皆様に信頼していただけるよう努力を続ける所存です。副院長になりましても、外科での診療はこれまでと変わりはございませんので、今後ともよろしくお願いいたします。



病院全体のことに目を向けますと、いつ発生してもおかしくないとされる有珠山噴火や近年多発している自然災害に対する被災者受け入れや救護活動の準備が急務です。幸い当院には災害救援に対して志の高い職員が多数おりますので、彼らと協力しながら体制を整えていきたいと考えています。また当院を利用していただいている市民の皆様には、当院の診療体制、待ち時間の長さや職員の接遇などで様々なご意見をいただいております。私はまだまだ自科の仕事だけで手一杯ではありますが、院長・副院長のほか、広く他の医療職の人達からも助言をもらいながら、より良い伊達赤十字病院のための一助となるよう励みますのでご指導のほどよろしくお願いいたします。

新看護部長・看護副部長ご紹介

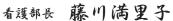
このたび、小竹看護部長の後任として看護部長職を拝命いたしました藤川満里子です。

昨年度までは、看護副部長として病院全体の病床管理を担当しておりました。入院、退院の際には、地域の連携医療機関のご担当者様、施設等の介護担当者様との連携が不十分な点があり、ご迷惑をお掛けしたこともあったと思いますが、今後も微力ながら努力し改善して参りますので、よろしくお願いいたします。

現在、少子超高齢社会対策として、病気を抱えながらでも住み慣れた場所で安心して生活できるように地域 包括ケアシステムの構築が進められております。つまり、私達看護専門職には、入院患者さんへの看護実践だ けではなく、地域で問題を抱えている人々に対する実践も必要とされています。

そこで、地域包括ケアシステムの推進に向け、地域に出向いて看護実践ができるスタッフの育成や訪問看護 ステーションの強化、そして更なる地域での看護職連携の強化に努めたいと考えております。

患者さんやご家族、そして職員にも必要とされる、地域に根付いた評判の良い病院を目指して参りますので、 これまで同様のご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。





今年度より、看護副部長を拝命いたしました木原広栄です。

当院は地域の急性期病院ですが、診療科の減少などにより地域の皆さんのニーズに対し十分に対応できているとはいえない状況です。その中でも患者さまに心のこもった看護ができる看護師を育て、生き生きと看護ができる看護部を目指していきたいと考えています。皆様にはご指摘を受けることもあり、日々改善に取り組んでいるところではありますが、一朝一夕にできるものではなく、今後も引き続き信頼される看護部を目指して活動していきたいと考えています。

微力ながら、当院看護部が地域の皆様の健康保持増進の力になれるよう活動してまいりますので、今後とも ご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

看護副部長 木原広梁



外来受診案内

- 診……保険証をお持ちになり、医事課前記載台にて診療申込書にご記入の上、3番窓口にお越しください。 紹介状をお持ちの方は、一緒に窓口にご提出ください。
- 診……正面玄関前の再来受付機に診察券を入れ受付してください。保険証確認が必要な方、診察券に不具合 のある方は医事課窓口にての受付となります。
- ……土・日・祝祭日・年末年始・開院記念日8月28日)
- 覧に診療日と記載されている医師でも、都合により 休診・代診となることがございます。 ※印のついている医師については、月毎に診療日が異なり
- 覧は医師の都合、診療体制の変更により急遽変わる ことがございます。
- 受付時間 午前 8:25~11:00 午後 12:45~15:00 曜日、診療科により受付時間は異なります。

化

科

医師・曜日により異なります。 診療開始時間

退

田

来院前に電話による確認を お願いいたします。

お問合せ先:医事課外来窓口 **☎**0142-23-2211(内線214)



科 0 体 制 12 つ

だきました。

長きにわたり臨床医及び管理職として当院を支えていた

今後のご活躍を職員一同祈念いたしております。

三月末日をもって退職したことをお知らせいたします。

当院副院長兼第一外科部長であった佐藤正文医師

佐藤医師は平成四年当院に着任され、

以来二十六年の

となります。 度の佐藤前副院長の退職により、 これまで常勤医4人体制で診療してきましたが、

い 7

今後は常勤医3人体制 この

神 科 0 体 制 12 つ い 7

神

ります。 得ません。 非常勤医師 努力をしてまいりましたが、 より早川部長1名体制となることになりました。 これまで常勤医2名体制で診療してきましたが、 また、これに伴い入院患者受入数も縮小することにな 常勤医確保に向けては、 の出張回数を増やすなどの対応とならざるを 院長を中心に各方面に様々な 当面明るい見通しはなく、 4 月

医 師 交替 の お 知 5

世

渡邊 化器科医師 職 咲貴 晃 の 異動がありましたのでお知らせします。 今川 小 野 用 賢人

を受けることになり、

兀

1月より、

北大循環器科より2ヶ月交替で医師の派

1名増員になります。

循

環

器

科

0

体

制

12

つ

い

て

2019年度新入職員入社式・辞令交付式

4月1日 今年度採用の職員に対する入社式・辞令交付式を 行いました。新卒、中途採用、施設間異動、昇任者と様々な 年齢・経歴の面々ですが、伊達赤十字病院の新しい力として 活躍してくれるものと期待しております。



内 科 総 合内 科 0 体

りますが、 診の内視鏡検査と療養病棟をご担当していただいて 外来診療一覧でご確認ください ればどなたでも診察いたします。 ませんので、 後外来を実現することができます。 小野稔医師が着任いたしました。 匹 これにより、これまでご要望の多かった内科の 総合内科外来を担当していただくことになりま 月 日より、 6月より毎週火曜日と金曜日の午後、 診療時間内 前豊浦町国民健康保険病院副院 (午後1時 小野先生には主に健 詳しくは次ページの 予約制ではござい ~午後3時) で

院 長 退 0 お 知 5 せ

佐

藤

副

制 12 つ

い て

令和元年6月1日現在

外来診療一覧

外来診療一覧					724	10九年6月1日現任
		月	火	水	木	金
内科・総合内科	午前	宮崎	小柴	宮崎	小柴	宮崎 出張医 <u>※</u>
	午後	予約のみ	小野稔	予約のみ	予約のみ	小野稔
消化器科	午前	櫻井・小野賢	久居・今川	櫻井	久居・小野賢	久居・今川
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
栄養サポート外来	午後	地域医療連携予約のみ				
緩和ケア外来<完全予約制>	午後	_	岡本 ※ 14:00~16:00	_	_	_
神経内科	午前	松岡	松岡	井上	安喰 <mark>※</mark> 10:00~11:00	松岡 佐久嶋 <mark>※</mark>
	午後	 <検査>	山田(新患のみ)	_	 松岡	9:00~11:00 佐久嶋 <mark>※</mark>
			13:00~15:00			13:00~15:00
もの忘れ・頭痛外来<完全予約制>	午前 午後	松岡(午前) 頭痛外来	松岡(午前) 頭痛外来	_	松岡(午後)頭痛外来	佐久嶋 <u>※</u> 9:00〜15:00 もの忘れ外来
循環器科<完全予約制>	午前	武智(予約のみ) 出張医	出張医	福田	福田	出張医
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
禁煙外来<完全予約制>	午後	_	_	_	_	武智・福田 <u>※</u> 13:30~16:00
外科	午前	川﨑・吉田	行部	川﨑	行部	吉田
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>
ストーマ外来<完全予約制>	午後	_	行部 <mark>※</mark> 14:00~16:00	_	_	_
リンパ浮腫ケア外来<完全予約制> 私費診療	午後	_	_	認定看護師・看護師 13:30~16:00	_	_
整形外科<完全予約制>	午前	相澤※	江崎	_	田代	小澤
	午後	_	_	_	_	_
小児科	午前	林	林	林	林	林
	午後	田原 乳児健診 13:30~15:00 林 一般 15:00~16:00	田原 予防接種のみ 13:30~15:30	<検査・手術>	林(非感染症外来) 完全予約 田原(一般) 14:00~15:30	林 13:30~15:30
産婦人科	午前	田熊(産科)岡田(婦人科)	岡田(産科) 田熊(婦人科)	田熊(産科)岡田(婦人科)	岡田/田熊 交替診療	岡田・田熊 交替診療 予約のみ
	午後	_	_	_	_	_
精神神経科	午前	_	_	早川	早川	出張医
<初診に限り完全予約制>	午後	_	_	予約のみ	予約のみ	予約のみ
もの忘れ外来<完全予約制> 13:30~15:00	午後	_	早川※	_	_	_
麻酔科	午前	立川 9:00~10:30	立川 9:00~10:30	-	立川 9:00~10:30	立川 9:00~10:30
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術> ————	<手術>
放射線科	午前	地域医療連携予約のみ				
皮膚科	午前	_	出張医 受付11:00まで 	_	出張医 受付11:00まで 	出張医 受付11:00まで - ·
耳鼻咽喉科	午前午後	長内 	長内	長内	長内 	長内
甲状腺専門外来<完全予約制>	午後	— NM I MI	_	13:30~15:30	— — — — — — — — — — — — — — — — — — —	13:30~15:30
. Editor C TOOL 3/15/15/15/15/15/15/15/15/15/15/15/15/15/				13:30~15:30		13:30~15:30
	左前	₩□	₩□			₩□
眼科	午前 午後	池田	池田 <検査>	- <手術>	池田	池田 <手術>

社会課掲示板

◆社会課掲示板に掲載されている内容に関するお問合わせは 0142(23)2211内線479 竹中まで



病院ボランティアを募集しています。

初めて、当院を受診される方には、戸惑いながら来院される方もいらっしゃいます。

受診科の場所がわからない方もいらっしゃいます。

そんなとき、サポートをしているのが「病院ボランティア」の皆さんです。

月曜日から金曜日までの午前中、皆さんのお時間を伊達日赤に提供して頂けませんか? 週1回からでも結構です。

第29回市民健康講座のご案内

第29回目、令和最初の市民健康講座を下記の通り開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

とき:令和元年6月29日(土)午後1時~3時45分 ところ:だて歴史の杜カルチャーセンター1階 講堂 主催:総合病院伊達赤十字病院 共催:伊達市、胆振西部医師会 後援:洞爺湖町、豊浦町、壮瞥町、 ㈱北海道新聞社伊達支局、㈱室蘭民報社西部支社



テーマ1

『大人もかかる本当は怖い 感染症~麻疹と風疹』

テーマ 2 『知っておきたい介護 保険のお話』

・ テーマ3

『ポリフォーマシーのお話~薬が多すぎて困ってませんか~』

副院長

川﨑

伊達赤十字病院理念

伊達赤十字病院は赤十字のこころを基に、地域の皆様に信頼される医療を目指します。

基 本 方 針

- 1 患者様の人格、人権を尊重した、患者様の立場に立った医療を目指します。
- 2 医療人として常に自己研鑽し、より高度な医療サービスの提供をいたします。
- 3 病院における医療事故の防止及び医療の安全性の更なる向上を図ります。
- 4 胆振西部地域の中核病院として、医療、保健、福祉との連携を図り、住民の健康と生活を守ります。

日本赤十字社 伊達赤十字病院



伊達赤十字病院広報誌「だてクロス」第8号 2019年6月発行 発行責任者: 武智 茂 編集者: 伊達赤十字病院広報委員会

〒052-8511 北海道伊達市末永町81番地 TEL 0142-23-2211 (代表) E-MAIL jrc.date@ninus.ocn.ne.jp (代表) URL http://date.jrc.or.jp