

伊達赤十字病院と住民の皆様を繋ぐ情報誌

だてクロス

総合病院伊達赤十字病院広報誌

＜特集＞ 『小児科医師からの提言』

- ・P2 『TORCH症候群について』
- ・P3 新生児におけるABR検査について
- ・P4 放射線科部より～機器更新のお知らせ
- ・P5 当院のがんサロンアロニアをご存知ですか？
- ・P6 病院情報
- ・P7 外来診療一覧
- ・P8 社会課掲示板～ボランティア募集・第30回市民健康講座のお知らせ



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

伊達赤十字病院

ご自由にお持ち
帰りください

Please take it home freely.

Vol.9

＜特集＞ 赤ちゃんを授かったら、知っておいてもらいたいこと

『小児科医師からの提言』

『TORCH症候群について』

妊娠分娩経過中における感染症で、胎児や新生児の死亡及び後遺症に影響するものとしてTORCH症候群があります。無症状でも未治療で経過すると失明、難聴などの後遺症が発症するため感染に注意し予防に努めましょう。

Doctor Profile

林 英蔚(りん えいい) 検査部長

京都大学医学博士

日本専門医機構小児科専門医・指導医

日本血液学会専門医・指導医

日本感染症学会専門医・指導医

日本小児血液がん学会暫定指導医

日本小児血液がん学会評議員

TORCH症候群・・・

発疹や眼病変を含む似通った症状を呈する5種類の感染症、

T (toxoplasma, トキソプラズマ)、

O (others, その他)、

R (rubella, 風疹)、

C (cytomegalovirus, サイトメガロウイルス)、

H (herpes simplex, 単純ヘルペス)、

の頭文字をとっています。

今回は、トキソプラズマについて説明します。



トキソプラズマは寄生原虫で、ネコの消化管内で有性生殖を行い増殖し糞便中に排泄され、土壌や水や飼料が汚染されます。これらを食べた豚、牛、鶏、羊、鹿、猪などの体内でも増殖し、神経や筋肉内にシストという形で潜伏します。ヒトへは、これらの肉を生や加熱不十分で食べること、汚染された水や土がついた野菜などを洗わず食べることにより感染します。免疫能が正常な人はトキソプラズマに感染しても10%程度の人に発熱などの非特異的症状が出る程度といわれてきましたが、最近は統合失調症やアルツハイマー病のリスクも報告されています。日本での抗体保有率つまり過去にかかったことのある人は2-10%と報告されており、伊達周辺でも検出されます。また、妊娠中に初めて感染すると胎児に先天性トキソプラズマ症の可能性があり、毎年数百人の先天感染が疑われています。先天感染でも、ほとんどの新生児は無症状です。しかし、無症状でも未治療で経過すると失明、精神発達遅滞、難聴、けいれんなどの後遺症が発症します。妊娠中に初感染が認められた場合は、胎児への移行を抑制するスピラマイシンという薬が昨年から保険収載され国内でも使用可能です。胎児感染が診断された場合には、ピリメサミン、スルファジアジン、ロイコボリンによる治療が行われます。前2者の薬は国内未承認ですが、国立国際医療研究センターで保管しており、臨床研究に参加することにより治療を受けることができます。

当院では、妊婦健診としてTORCH症候群の検査を産婦人科で行っています。これらの感染症の予防や注意点については小児科や産婦人科にご相談ください。

検査部長 林 英蔚

『新生児聴覚スクリーニング検査』



Doctor Profile

田原 泰夫(たはら やすお)小児科部長

日本周産期新生児学会新生児蘇生専門コース
インストラクター

小児慢性特定疾患指定医

難病指定医

1. 「新生児聴覚スクリーニング検査」について

新生児聴覚スクリーニング検査は聴覚障害を早めに発見してできるだけ早く適切なサポートに結び付けることを目的とした聴力検査です。

今年度のはじめから、伊達に住んでおられる方の赤ちゃんに公費助成での検査が可能になりました。（近郊の他町村でも助成しているところ有）

これまでは、特に希望されるお母さんの赤ちゃんや、医学的に聴覚障害の心配が強いと推定される赤ちゃんに限って、検査設備のある病院でのみ行われてきました。

しかし、聴覚障害のある赤ちゃんは1000人に1～2人とかなり高い頻度で生まれていることがわかってきました。この頻度は、すでに100%近くの赤ちゃんに行われている先天性代謝異常マスキング検査の対象疾患のいくつかの疾病より高いものでした。

また、聴覚障害の治療やサポートはより早い時期から始めたほうがより良い結果（言葉の発達）が得られることも証明されてきました。

そこで赤ちゃんに負担のかからないように、短時間でできるように検査機器の開発・改良が行われ、できたのが自動聴性脳幹反応検査機（a-ABR）です。

2. 検査の実際

検査は、ヘッドフォン（耳当て）で赤ちゃんに小さな音を聞いてもらい、聞こえたときに生まれる微弱電流（脳波）を頭皮の上から測定するもので、10分ほどの安静が得られれば検査可能で痛みもなく安全な検査です。

耳鼻科、小児科を中心に新生児の医療にかかわる研究機関が「赤ちゃん全員が受けるべき検査」として推奨しています。お子さんの健やかな言葉の発達のための第一歩として、この「新生児聴覚スクリーニング検査」を受けることをお勧めします。



小児科部長 田原泰夫

放射線科部より～機器更新のお知らせ

X線TV装置 Cアーム・フラットパネル搭載の最新機

本年8月、これまで老朽化によりほとんど稼働していなかった第2 X線TV装置を更新いたしました。

この装置はCアーム搭載型で、Cアームは血管撮影装置や外科用イメージ装置で既に馴染みのある機構ではありますが、X線TV装置に搭載されたものは初導入となります。

従来の装置でも体軸方向の斜入は可能でしたがCアームを搭載することで被検者を動かすことなく、斜位での透視及び撮影も可能となり、被検者にも術者にも配慮された柔軟なポジショニングが可能となりました。

この装置には大口径の高画質フラットパネルが採用され、最新の画像処理エンジンとともに広範囲に歪みの少ない高画質の画像を少ない被ばく線量で透視、撮影が行えます。特に透視時間が比較的長く精細な透視画像が要求されるE R C P関連手技やドレナージ手技においてはカテーテル、ガイドワイヤ、ステントの視認性の向上、細部の明瞭化、被ばく線量低減などに威力を発揮するものと思われます。又、アンダーチューブ型（X線管球を下側に配置）に切り替えて使用することにより散乱線の影響を小さくすることができ医師、看護師、技師など検査や治療に携わる人たちの被ばくも少なくなることが期待できます。



64列Spectral CT 胆振西部地域初導入！！

この度、2009年から稼働してきた東芝メディカルシステムズ（現キャノンメディカル）社製64列CT装置が更新されました。当時は1列のCT装置を使用していたため、64倍の列数のCTが入り、全身を高速で撮影できたのには驚きでした。また処理速度も速く、診察に使う画像の提示には支障なく使用しておりました。しかし、10年が経過するとコンピューターの陳腐さが目立ち、最新のソフトの使用ができないなどの不具合や装置の劣化による故障が目立つようになり、患者様にご迷惑をかける事がしばしばありました。

今回導入されたCTはGEヘルスケア社製Revolution HD 64列装置です。更新前と同じ64列ですが、Dual Energyで撮影できるSpectral CTで、胆振西部では初の導入です。



このCTの特徴としては、検出器の高効率化、新しい画像再構成法の使用、放射線被ばくの低減、処理スピードの効率化があげられます。体内を透過したX線を受光する検出器が、以前の装置に比べ高感度になっているため、細かいものがより見やすくなります。

また、新しい検出器を使うことで、強さの違うX線を用い撮影するDual Energy撮影が可能となっています。この撮影法を用いることで、画像コントラストの改善や体内に入れる造影剤等の軽減、今まで診断に苦慮していたものに対し診断能が向上すると考えられます。

新しい画像再構成法の使用により、以前よりも最大で82%の被ばく線量の低減、最大91%のノイズ低減、最大135%のコントラスト向上、被ばく低減をしながら

高画質の画像を提供できるようになりました。被ばくに関してはX線感受性の高い臓器にX線量を減らし被ばくを抑制するソフトも入っております。

画像処理の速度も速くなり、撮影が終わってから画像を提供するための時間が大幅に短くなり、診断までの時間が低減でき救急時などで威力を発揮できると思います。

まだまだ新しいことの詰まったCTです。私たち技師も自己研鑽して機械の性能をフルで発揮できるようにし、患者様により良い医療を提供していきたいと考えております。

当院のがんサロン「アロニア」をご存知ですか？

当院では2か月に一度奇数月にがんサロンを開催しております。サロン名「アロニア」は伊達市の名産であるアロニアのように皆に愛されるようにと名づけました。

がんサロン「アロニア」

アロニアカフェ開催しました

令和元年9月26日（木）「当日限定！アロニアカフェ」と題しがんサロンを開催しました。

がん治療・闘病を行う際に大事なポイントの1つは「栄養状態の維持・向上」です。

食欲不振や食事量が少ないときに上手に利用したい、少量高エネルギー・バランスの良い栄養組成の栄養補助食品。体の為だとわかっていても毎日飲むのは「飽きる」「量が多い」「大変」と感じる方も少なくないと思います。

そんなお悩みを解消すべく当院の栄養課 課長 豊島管理栄養士の協力のもと栄養補助食品を利用した簡単アレンジメニュー（試食もあり）をご紹介します。



土門緩和ケア認定看護師(左)と豊島管理栄養士(右)

普段飲んでる補助食品も、ひと手間加えるだけで…



美味しいキッシュやレアチーズケーキ風デザートに早変わり!!



レシピも用意していますよ～。



★今後のがんサロン開催予定

令和2年1月はお休みです。

3月にメニューを変えて「アロニアカフェ」を開催いたします。お楽しみに。

尚、3月は10時～12時の間で開催する予定です。お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ：総合病院 伊達赤十字病院
TEL 0142-23-2211（代表）

担当：横川（メディカルソーシャルワーカー）
星（がん性疼痛看護認定看護師）

外来受診案内

- ◆初診……保険証をお持ちになり、医事課前記載台にて診療申込書にご記入の上、3番窓口にお越しください。紹介状をお持ちの方は、一緒に窓口にご提出ください。
- ◆再診……正面玄関前の再来受付機に診察券を入れ受付してください。保険証確認が必要な方、診察券に不具合のある方は医事課窓口にての受付となります。
- ◆休診日……土・日・祝祭日・年末年始・開院記念日8月28日)
- ◆右記一覧に診療日と記載されている医師でも、都合により休診・代診となることがございます。
- ◆※印のついている医師については、月毎に診療日が異なります。
- ◆この一覧は医師の都合、診療体制の変更により急遽変わることがございます。
- ◆受付時間 午前 8:25～11:00 午後 12:45～15:00
曜日、診療科により受付時間は異なります。
- ◆診療開始時間 医師・曜日により異なります。

来院前に電話による確認をお願いいたします。

お問合せ先：医事課外来窓口
☎0142-23-2211(内線214)



水痘警報・インフルエンザ流行の兆し

十二月四日、室蘭保健所より水痘(水ぼうそう)流行発生警報が発令されておりあります。同警報の発令は6年ぶり、今後も患者数の増加が予想されます。

また、十二月十八日にはインフルエンザ警報も発令され、本格的な流行期を迎えております。

いずれの感染症も予防策はマスクの着用、うがい手洗いの励行、ワクチン接種です。

また、入院患者様へのご面会も、ご家族以外の方はお断りさせていただきます。入院中の患者様は体力が弱っているため、感染症に罹患しやすく、また感染した場合重症化を招くためやむを得ない措置であるということをご理解ください。

外来でご来院の際はマスクの着用とアルコール手指消毒のご協力をお願いいたします。



ICT(感染対策)チーム市内小中学校で啓発活動

松浦感染管理係長を中心としたICTチームは、毎年インフルエンザが流行する前から市内の小中学校を回り、インフルエンザに関する知識と予防法としての手洗いの指導を行っています。今年も十二月初めまでに市内(大滝区も含む)の全小中学校を回りました。

産婦人科診療体制変更のお知らせ

これまで常勤医2名体制で行ってまいりました産婦人科診療体制について、岡田第二産婦人科部長の退職に伴い当面1名体制になる事から、十二月十六日以降の外来診療を完全予約制といたします。分娩については制限は設けません。

後任の医師が見つかるまでの間、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

災害拠点病院被災者受入訓練

毎年災害拠点病院に義務付けられている、災害時被災者受入訓練を9月28日実施いたしました。

当院職員はじめ、胆振西部消防組合、北海道警察、看護学生、赤十字奉仕団等各種団体のご協力をいただき、より実践に則した内容で執り行うことができました。



外来診療一覧

		月	火	水	木	金
内科・総合内科	午前	宮崎	小柴	宮崎	小柴	宮崎・小野稔 出張医※
	午後	予約のみ	小野稔 13:00～15:00	予約のみ	予約のみ	小野稔 13:00～15:00
消化器科	午前	櫻井・小野賢	久居・今川	櫻井	久居・小野賢	久居・今川
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
栄養サポート外来	午後	地域医療連携予約のみ				
緩和ケア外来＜完全予約制＞	午後	—	岡本※ 14:00～16:00	—	—	—
神経内科	午前	松岡	松岡	井上	安喰※ 10:00～11:00	佐久嶋※ 9:00～11:00
	午後	<検査>	山田（新患のみ） 13:00～15:00	松岡	松岡	佐久嶋※ 13:00～15:00
もの忘れ・頭痛外来＜完全予約制＞	午前	松岡（午前）	松岡（午前）	—	松岡（午後）	佐久嶋※
	午後	頭痛外来	頭痛外来	—	頭痛外来	9:00～15:00 もの忘れ外来
循環器科＜完全予約制＞	午前	武智（予約のみ） 出張医	出張医	福田	福田	出張医
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
禁煙外来＜完全予約制＞	午後	—	—	—	—	武智・福田※ 13:30～16:00
外科	午前	川崎・吉田	行部	川崎	行部	吉田
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>
ストーマ外来＜完全予約制＞	午後	—	行部※ 14:00～16:00	—	—	—
リンパ浮腫ケア外来＜完全予約制＞ 私費診療	午後	—	—	認定看護師・看護師 13:30～16:00	—	—
整形外科＜完全予約制＞	午前	相澤※	江崎	—	田代	小澤
	午後	—	—	—	—	—
小児科	午前	林	林	林	林	林
	午後	田原 乳児健診 13:30～15:00 林 一般 15:00～16:00	田原 予防接種のみ 13:30～15:30	<検査・手術>	林(非感染症外来) 完全予約 田原（一般） 14:00～15:30	林 13:30～15:30
産婦人科＜完全予約制＞	午前	田熊	田熊	田熊	田熊	超音波外来
	午後	—	—	—	—	—
精神神経科 ＜初診に限り完全予約制＞	午前	—	—	早川	早川	出張医
	午後	—	—	予約のみ	予約のみ	予約のみ
もの忘れ外来＜完全予約制＞ 13:30～15:00	午後	—	早川※	—	—	—
麻酔科	午前	立川 9:00～10:30	立川 9:00～10:30	—	立川 9:00～10:30	立川 9:00～10:30
	午後	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>	<手術>
放射線科	午前	地域医療連携予約のみ				
皮膚科	午前	—	出張医 受付11:00まで	—	出張医 受付11:00まで	出張医 受付11:00まで
耳鼻咽喉科	午前	長内	長内	長内	長内	長内
	午後	<検査・手術>	—	長内 13:30～15:30	<検査・手術>	長内 13:30～15:30
甲状腺専門外来＜完全予約制＞	午後	—	—	長内 13:30～15:30	—	長内 13:30～15:30
眼科	午前	池田	池田	—	池田	池田
	午後	<手術>	<検査>	<手術>	<検査>	<手術>

社会課掲示板

◆社会課掲示板に掲載されている内容に関するお問い合わせは
0142(23)2211内線479 竹中まで

「病院ボランティア」を募集しています

病院ボランティアを募集しています。

初めて、当院を受診される方には、戸惑いながら来院される方もいらっしゃいます。

受診科の場所がわからない方もいらっしゃいます。

そんなとき、サポートをしているのが「病院ボランティア」の皆さんです。

月曜日から金曜日までの午前中、皆さんのお時間を伊達日赤に提供して頂けませんか？

週1回からでも結構です。



第30回 市民健康講座「ちょっと気になる健康づくり」開催のお知らせ

●日 時 令和2年1月25日(土) 午後1時～午後3時

●場 所 だて歴史の杜カルチャーセンター 1階講堂

＜座長＞伊達赤十字病院 院長 武智 茂

テーマ1

『ピロリ菌感染について』

講師 伊達赤十字病院
消化器科 医師 今川 貴之

「ピロリ菌は、胃粘膜に生息する最近の一種ですが、生息することにより胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃癌などの消化器に関連した病気だけでなく、リンパ腫や血液疾患などの様々な病気の原因となることがわかっています。今回は、ピロリ菌の検査の仕方、除菌など身近な内容を紹介いたします。」

テーマ2

『もっと身近に。伊達日赤～地域住民の安心・安全を目指して～』

講師 伊達赤十字病院
総務課長 室橋 祥

「地域住民の皆様方から信頼を寄せていただける、より身近な病院でありたいという思いから、2年前より意見交換会を開催しております。今回は、その中でもご質問・ご意見が多かった内容を紹介し、伊達赤十字病院の活動と取り組みについてお話します。」

テーマ3

『狭心症と心筋梗塞』

講師 伊達赤十字病院
第二内科部長 福田 洋之

「日本人の死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)であり、第2位は心疾患です。心疾患の死亡原因の内訳では虚血性心疾患つまり狭心症、心筋梗塞が3割以上を占めています。食事の欧米化に伴う動脈硬化の進行により、心臓を栄養している血管、冠動脈が狭窄、閉塞することが原因です。今回は、動脈硬化を予防し、虚血性心疾患の発症を防ぐにはどのようにすれば良いのか、また、狭心症、心筋梗塞になった場合にはどのように治療するのかについてお話します。」

伊達赤十字病院理念

伊達赤十字病院は赤十字のこころを基に、地域の皆様に信頼される医療を目指します。

基本方針

- 1 患者様の人格、人権を尊重した、患者様の立場に立った医療を目指します。
- 2 医療人として常に自己研鑽し、より高度な医療サービスの提供をいたします。
- 3 病院における医療事故の防止及び医療の安全性の更なる向上を図ります。
- 4 胆振西部地域の中核病院として、医療、保健、福祉との連携を図り、住民の健康と生活を守ります。