



糖尿病フットケア外来



のご案内



糖尿病の合併症のひとつに足病変があります。

重症になると足を切断しなければならないことがあります。適切なケアを行うことで、足病変を予防することができます。

糖尿病重症化予防（フットケア）研修を受けた看護師が足病変の予防を目的としたケアを行い、お手入れ方法についてアドバイス致します。

◇ 開催日時：毎週木曜日①13:30～②14:30～（完全予約制）

◇ 所要時間：1人30分程度（初回は60分）

◇ 場所：看護外来（1階外科外来の隣にあります）

◇ 内容：

- 爪切り（陥入爪、肥厚爪または爪白癬などに対して麻酔を要しないで行うもの）
- 角質除去
- 足の状態の観察、足の清潔などのセルフケア方法の指導など

◇ 費用：健康保険適応で、1割負担の方…170円、3割負担の方…510円

◇ 予約方法：担当医を通して申し込みください。



伊達赤十字病院 糖尿病フットケア外来

