

看護外来・がんサロンアロニア共同開催

10月21日(月)13:30~15:00 看護外来(外科外来横)



①おしゃれ相談会

・ウィッグ(アデランス)・乳がん術後の下着の展示・紹介

(試着できます(即日購入は出来ません))

遠くのお店まで行けない方・お店に行くと「買わされるのではないか」と躊躇していた方この機会にぜひ試着してみてください

②パステルアート体験(院内初企画です)

パステルアートとは?

パステルを使用して心のままに描くアートです。自分自身を表現でき心が「スッキリ」します

指で直接描くので皮膚感覚が刺激され脳が活性化されます(脳括になります)

パステルのサラサラした感覚や優しい色合いは心を癒し、セルフヒーリングになります

(パステルアート教室 atelier 彩の森 HP より

一部抜粋)



③管理栄養士による栄養補助食品アレンジメニュー紹介

・飽きずにおいしく栄養補給するための工夫をご紹介

実際に試食もして頂けます(美味しいですよ♪)

少しの工夫でいつもの栄養補助食品が見違えるほど変身します



当院への通院の有無は問いません。

準備の都合上事前に申し込みして頂けると助かりますが、当日参加でも構いません

問い合わせ： 総合病院伊達赤十字病院 23-2211(代表)

医療相談室 (MSW 横川)