

# 第35回 市民健康講座

## ちよつと気になる

# 健康づくり



**日時** 令和7年 **2月1日(土)**  
午後1時～午後2時30分

**場所** だて歴史の杜  
カルチャーセンター 1階講堂

**講演内容** 〈座長〉伊達赤十字病院 院長 久居 弘 幸

申込不要  
参加費無料

**テーマ1** 『心不全ってどんな病気？ ～心不全に正しく向き合うために知っておきたいこと～』

**講師** 伊達赤十字病院 第二循環器科部長 小笠原 大 介

心不全という病名を耳にしたことのある方は多いと思いますが、しっかりと理解できている方は意外と少ないのではないのでしょうか。心不全とは“心”の“不全”、文字通り心臓の異常のことですが、一旦心不全になってしまうと、その後の生命予後がかなり悪くなることなどはあまり知られていません。

現在は心不全パンデミックの時代と言われており、この胆振地区でも心不全の患者さんは年々増え続けています。今回の講座では、皆さんがこの心不全と正しく向き合っていただけるように、詳しくお話ししたいと思います。

**テーマ2** 『ヘルニア、痔疾はどこにかかりますか？胆石は手術しますか？

～外科がお役に立てるかもしれません～』

**講師** 伊達赤十字病院 第二外科部長 田 中 栄 一

外科が初診で取り扱う疾患は鼠径ヘルニアなどの腹壁のヘルニア、肛門疾患、乳腺疾患、気胸などです。しかし、外科手術対象の半数以上は消化器内科などから紹介をいただいて行う胆石、腹部悪性疾患などの内臓の疾患の手術です。今回はこれらの外科手術となりうる疾患のうちヘルニア、肛門疾患と疾患頻度が高い胆石疾患に焦点を当てて標準的な診断治療について紹介致します。

主催／総合病院 伊達赤十字病院 共催／伊達市・胆振西部医師会 後援／洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町・(株)北海道新聞社伊達支局・(株)室蘭民報社西部支社

 **日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

お問い合わせ先

総合病院 伊達赤十字病院 地域医療連携室

代表／Tel (0142) 23-2211 (内線264) e-mail: drch@date.jrc.or.jp