

今月のテーマは

『体重を落とさないための食事の工夫』

少量でも効果的に栄養が摂れる食材の選び方・調理法など
ちょっとした工夫の仕方を管理栄養士がお伝えいたします

試食もあります

日時：令和7年9月29日（月）試食もあります
13：30～14：30

場所：看護外来（外科外来隣り）

講師：豊島 和泉（管理栄養士）

がん闘病中の方・そのご家族、ご友人、
当院通院の方以外の方もご参加いただけます
お気軽にご参加ください（予約不要です）

問い合わせ：伊達赤十字病院がん患者支援センター（0142）23-2211（代表）

担当：医療相談室 横川（MSW）