

糖尿病教室のご案内

○開催日： 2026年9月17日（木） 14:00～15:00

○場 所： 9階 大会議室（エレベーターをご利用ください）

○対象者： どなたでもお気軽にご参加下さい。（予約不要）

○参加費： 無 料 当日直接会場へお越し下さい。

①14:00～14:20

「今日から実践！運動のちから」

・講 師 伊達赤十字病院 第二内科部長 依藤 亨

②14:20～14:40

「今日から実践！減塩のススメ」

・講 師 伊達赤十字病院 管理栄養士 和野 真帆

③14:40～15:00

・質疑応答

【今後の予定】 2026年11月19日（木） 14：00～15：00 予定 内容未定

興味のある方は、どなたでも参加可能です。どうぞご家族、ご友人をお誘いの上、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



お問い合わせ 総合病院 伊達赤十字病院

TEL0142-23-2211（代表）

担当 外来看護師 田中 悦子